

福建省卫生健康委员会

闽卫老龄函〔2023〕2053号

福建省卫生健康委员会关于开展2023年 “世界安宁缓和医疗日”宣传活动的通知

各设区市卫健委、平潭综合实验区社会事业局，委直属各医疗单位，福建医科大学、中医药大学各附属医院：

2023年10月14日是“世界安宁缓和医疗日”。为贯彻落实《“十四五”健康老龄化规划》有关要求，建立完善我省老年健康服务体系，推动安宁疗护理念得到社会广泛认可和接受，现就做好2023年“世界安宁缓和医疗日”宣传活动通知如下：

一、活动主题及内容

2023年“世界安宁缓和医疗日”我省宣传主题是“至诚温暖、尊重生命”。在10月14日当天或前后，广泛开展与安宁疗护服务相关的理念、知识宣传，介绍安宁疗护基本内涵、服务对象、服务项目，开展对社会公众尤其是老年人、重症疾病患者及其家属的生命教育，推动社会公众树立正确的疾病观和生死观，为提高疾病终末期患者的生命质量创造良好的社会氛围。

二、工作要求

(一)以宣传活动推广安宁疗护服务。各级卫生健康行政部门、各医院要加强组织领导，采取知识讲座、健康义诊、专家访谈、张贴海报、展板展示等方式，充分发挥传统媒体和新媒体优势作用，走进社区、基层机构和养老机构，扩大宣传活动影响力

和覆盖面，提升宣传效果。要加强对医疗行业人员的宣传教育，鼓励医学生和医务人员以多种形式参与安宁疗护服务。鼓励报送宣传资料、活动视频，我委将择优在委网站、“健康福建”微信公众号展播。

（二）以宣传活动扩大安宁疗护服务。有条件的地区和医疗卫生机构要积极开展安宁疗护工作，支持综合医院、中医（中西医结合）医院、基层医疗卫生机构等设置安宁疗护科和安宁疗护病床，建立医院、基层医疗卫生机构和家庭相衔接的安宁疗护工作机制和转诊流程，及时、合理转介安宁疗护患者。

（三）以宣传活动规范安宁疗护服务。发挥省安宁疗护培训基地及省安宁疗护专科联盟的作用，规范机构安宁疗护服务，探索社区居家安宁疗护服务流程、服务内容、服务方式等，加强安宁疗护服务质量控制和行为监管。

三、其他事项

为指导各地、各单位更好地开展主题宣传活动，我委组织编制了主题宣传海报（可在福建省卫健委网站自行下载）、安宁疗护核心信息，供各级卫生健康行政部门、各医院配合宣传活动使用。

附件：安宁疗护核心信息

福建省卫生健康委员会

2023年10月6日

（此件主动公开）

附件

安宁疗护核心信息

一、安宁疗护基本内涵

1.对生命终末期患者给予积极全面的医疗照顾。

2.缓解终末期患者身心痛苦症状，改善和维护患者的生活质量。

3.维护患者尊严和尊重生命，承认生命是一个过程，濒死是其正常过程，死亡是其终点，主张不人为加速死亡，不延缓死亡，反对安乐死；反对任何不尊重生命的做法。

4.为患者、家属及照顾者提供全方位支持。帮助患者以较平静心境和较强毅力面对困难，积极生活直至死亡，帮助其家属面对现实、承受打击，度过居丧期。

5.获得缓解痛苦的安宁疗护是生命终末期患者的基本权利。

二、安宁疗护服务对象

1.经由专业医师确诊为疾病终末期。

2.患者有痛苦症状，或有心理、社会困扰需要求助。

3.患者及家属选择放弃临终心肺复苏术（CPR）及其他有创抢救措施，愿意以平静尊严的方式离世，并签署相关文件。

4.晚期癌症出现急性痛苦症状的患者，入院控制平稳后可带药出院者。

三、安宁疗护服务内容

1.疼痛及其他症状控制。

2.病室环境管理、口腔护理、肠内、外营养护理、静脉导管维护等舒适护理。

3.帮助患者应对情绪反应、死亡教育、哀伤辅导等心理支持和人文关怀。